

Alimentazione e/è Salute



DOMENICA
4
FEB
2018
ore **9.30**

Le 10 Regole per fare la Spesa Perfetta!

DIMAGRIMENTO | INFIAMMAZIONE | PATOLOGIA | CURARSI MANGIANDO
il carrello della spesa perfetto! 

Corso BASE: (max 40 persone)

LA SPESA PER PRESERVARE LA SALUTE

in aula, il 4 febbraio dalle ore 9,30 alle ore 13,30

€40

Corso AVANZATO: (gruppi da max 15 persone)

FACCIAMO LA SPESA AL MARKET!

*al supermercato, sarà programmato per la settimana successiva
dalle ore 9,30 alle ore 11,30*

€20

PRENOTAZIONI dalle ore 9,30 alle ore 13,30: **Tel. 039 2969586**

dalle ore 13,30 in poi:

Cel. 340 7935166

*Fa che il Cibo
Sia la Tua Medicina e
che la Tua Medicina
Sia il Cibo che SCEGLI*



Dott.ssa Cristina Madonia
cristinamadonia@yahoo.it

BIOLOGO-NUTRIZIONISTA
Specializzato in Nutrizione Umana
ANALISI CORPOREE, DISTURBI ALIMENTARI
e STUDIO DIETE PERSONALIZZATE
(Progetto Tesi: Ospedale San Raffaele - Milano)